12月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 11/23

下記のレッスンが代行となります。**祝日につきましては祝日プログラムにてご確認ください。**
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
12/1	火	19:15	リノエリア	ZUMBA	外山	竹内
12/1	火	20:00	スタジオ2	体幹ストレッチ（有料￥330）	外山	休講
12/3	木	19:00	スタジオ2	DISCO WORLD(有料￥330) ⇒ZUMBA45(有料￥330)	夏美	竹内
12/7	月	10:20	リノエリア	デトックスヨガ（有料￥550） ⇒ピラティス（有料￥550）	田中	YUI
12/7	月	11:40	スタジオ2	メンズヨガ	田中	竹内
12/7	月	12:30	マシンジム	背中	JUN	休講
12/7	月	14:15	マシンジム	お腹	JUN	休講
12/8	火	12:40	リノエリア	ストレッチ＆フラフィットネス（有料￥330）	奈良	休講
12/8	火	19:15	リノエリア	ZUMBA	外山	竹内
12/8	火	20:00	スタジオ2	体幹ストレッチ（有料￥330）	外山	休講
12/10	木	10:30	スタジオ2	HIPHOPダンス（有料￥220）	RIWO	休講
12/12	土	18:10	スタジオ1	STRONG NATION	MACHI	休講
12/12	土	19:10	スタジオ1	ボディコンディショニング（有料￥330）	MACHI	休講
12/12	土	13:00	マシンジム	お腹・背中	AITO	休講
12/12	土	13:40	マシンジム	お腹・背中	AITO	休講
12/13	日	12:30	マシンジム	お腹・背中	AITO	休講
12/13	日	13:40	マシンジム	お腹・背中	AITO	休講
12/15	火	19:15	リノエリア	ZUMBA	外山	竹内
12/15	火	20:00	スタジオ2	体幹ストレッチ（有料￥330）	外山	休講
12/29	火	10:15	リノエリア	ピラティス（有料￥330）	後藤	休講
12/29	火	12:40	リノエリア	ストレッチ＆フラフィットネス（有料￥330）	奈良	休講
12/29	火	12:45	スタジオ2	やさしいバレエ基礎（有料￥770）	栗原	休講
12/29	火	13:45	スタジオ2	バレトン（有料￥330）	栗原	休講
12/29	火	15:20	スタジオ1	ベーシックエアロ（有料￥330）	星	休講
12/29	火	18:30	リノエリア	ストレッチポールピラティス（有料￥220）	吉澤	休講
12/29	火	19:00	スタジオ1	BODY STEP（有料￥330）	秋本	休講
12/29	火	19:15	スタジオ2	リラックスヨガ（有料￥220）	吉澤	休講
12/29	火	19:15	リノエリア	ZUMBA	外山	休講
12/29	火	20:00	スタジオ1	BODY COMBAT(有料￥330)	安保	休講
12/29	火	20:00	スタジオ2	体幹ストレッチ（有料￥330）	外山	休講
12/29	火	20:00	リノエリア	ファンクショナルトレーニング	秋本	休講