10月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 10/11

下記のレッスンが代行となります。**祝日につきましては祝日プログラムにてご確認ください。**
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
10/2	金	15:30	スタジオ1	ピックルボール(有料￥550)	湘南8	自主練
10/5	月	12:30	マシンジム	背中	Jun	休講
10/5	月	14:15	マシンジム	お腹	Jun	休講
10/15	木	9:00	ゴルフ	ゴルフレッスン	平山	休講
10/17	土	15:00	ゴルフ	ゴルフレッスン	平山	休講
10/18	日	14:40	スタジオ1	BODY PUMP（有料￥550）⇒ BODY COMBAT(有料￥550)	樹山	安保
10/18	日	15:55	スタジオ1	ZUMBA	樹山	TERU
10/22	木	20:00	リノエリア	TRXヨガ（有料￥550）	吉澤	休講
10/24	土	11:20	スタジオ1	ピックルボール（有料￥550）	湘南8	自主練
10/24	土	12:20	スタジオ1	ピックルボール（有料￥550）	湘南8	自主練
10/25	日	13:55	スタジオ1	ミュージックフローヨガ®⇒デトックスヨガ	吉澤	Mayu
10/25	日	14:40	スタジオ2	筋膜リリースストレッチポール（有料￥330） ⇒FRピラティス（有料￥330）	吉澤	Mayu
10/29	木	13:55	スタジオ2	ピラティス（有料￥550）	YUI	休講
10/29	木	15:00	スタジオ2	やさしいバレエ基礎（有料￥770）	YUI	休講
10/31	土	10:15	スタジオ1	季節のアーユルヴェーダヨガ（有料￥330）	sakiko	休講