

湘南台ファースト プールレッスンスケジュール 2026.10

プール

レッスンは**完全予約制**となります。当クラブ「レッスン予約」よりログインし予約をお取りください。お一人様**同時に10本**まで予約ができます
予約の締め切りは、**レッスン開10分前まで**となります。キャンセルはレッスン開始30分前まで行えます。
無断キャンセルの場合は、有料チケット消化となりますので、予めご了承ください。

	月	火	木	金	土	日
9:00		有料スクール 予約 10 9:10(50分) あさすい 小堀 10名				
10:00						
11:00		有料 ¥330 (税込) 予約 25 11:00 (30分) シェイブアクア 小堀 25名	有料 ¥330 (税込) 予約 25 11:00 (30分) アクアウォーク&リズム カオル 25名	有料 ¥330 (税込) 予約 10 11:10 (30分) クロール (初級) 今井 10名	有料 ¥330 (税込) 予約 25 11:30 (30分) エンジョイアクア 小堀 25名	
12:00		有料 ¥330 (税込) 予約 10 11:40 (30分) バタフライ 小堀 10名	有料 ¥330 (税込) 予約 12 11:40 (30分) アクアヌードル カオル 12名	有料 ¥330 (税込) 予約 10 11:50 (30分) 平泳ぎ (初級) 今井 10名	有料 ¥330 (税込) 予約 10 12:15 (30分) エンジョイ水慣れ スイミング 小堀 10名	
13:00		参加者が11名以上の場合は2コース	参加者が4名以上の場合は2コース使用しま	12:30 (15分) もぐる・浮く・キック		参加者が11名以上の場合は2コース使用します。
14:00						
15:00	15:00 (30分) 水中バレー	有料 ¥550 (税込) 予約 25 14:30 (45分) オリジナルアクア 松浦 25名 有料スクール 予約 12 15:25 (60分) 中級スイミングスクール (有料スクール) 松浦 12名	有料 ¥550 (税込) 予約 24 14:50 (45分) ダンベルアクア 松浦 24名 有料スクール 予約 12 15:40 (60分) 中級スイミングスクール (有料スクール) 松浦 12名	参加者が7名以上の場合は2コース使用します。		
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						