湘南台ファースト プールレッスンスケジュール 2026.11

プール

レッスンは**完全予約制**となります。当クラブ「レッスン予約」よりログインし予約をお取りください。お一人様**同時に10本**まで予約ができます
予約の締め切りは、**レッスン開10分前まで**となります。キャンセルはレッスン開始30分前まで行えます。
無断キャンセルの場合は、有料チケット消化となりますので、予めご了承ください。

	月	火	木	金	土	日
9:00		有料スクール 予約 10 9:10(50分) あさすい 小堀 10名				
10:00						
11:00		有料￥330（税込） 予約 25 11：00（30分） シェイプアクア 小堀 25名	有料￥330（税込） 予約 25 11：00（30分） アクアウォーク＆リズム カオル 25名	有料￥330（税込） 予約 10 11：10（30分） 背泳ぎ（初級） 今井 10名	有料￥330（税込） 予約 25 11：30（30分） エンジョイアクア 小堀 25名	参加者が 11名以上の 場合は2コース 使用します。
12:00		有料￥330（税込） 予約 10 11：40（30分） バタフライ 小堀 10名	有料￥330（税込） 予約 12 11：40（30分） アクアヌードル カオル 12名	有料￥330（税込） 予約 10 11：50（30分） 平泳ぎ（初級） 今井 10名	有料￥330（税込） 予約 10 12：15（30分） エンジョイ水慣れ スイミング 小堀 10名	
13:00		参加者が 11名以上 の 場合は2コー	参加者が 4名以上の 場合は2コー ス使用しま	12：30（15分） もぐる・浮く・キック		
14:00						
15:00	15：00（30分） 水中バレー	有料￥550（税込） 予約 25 14：30（45分） オリジナルアクア 松浦 25名 有料スクール 予約 12 15：25（60分） 中級スイミングスクール （有料スクール） 松浦 12名	有料￥550（税込） 予約 24 14：50（45分） ダンベルアクア 松浦 24名 有料スクール 予約 12 15：40（60分） 中級スイミングスクール （有料スクール） 松浦 12名	参加者が 7名以上の 場合は2コース 使用します。		
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						