

月曜日

レッスンは**完全予約制**となります。当クラブ「レッスン予約」よりログインし予約をお取りください。
予約の締め切りは、**レッスン開始10分前まで**となります。キャンセルはレッスン開始30分前まで行えます。

お願い

※少しでも体調のすぐれない方は、ご来館はご遠慮ください。

※レッスン内容は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。随時WEBサイトにご案内いたします。

※**レッスンの中のマスク着用につきましては、会員様、IR共に任意とします。**

※レッスン参加はご予約が必須となります。予約無しでのご参加はご遠慮ください。

※スタジオ入室はインストラクターのご案内があるまで、お待ちください。QRコードでのチェックインはレッスン開始30分前が可能です。

※レッスン実施時間を過ぎてもスタジオ入室は出来かねます。開始5分前までにお越しくださいませうお願いいたします。

	エプロン系・有蓋食器計 (シューズ必須)		予約可能種
	トレーニング系(シューズ必須)		有料レッスン
	ダンス系(シューズ必須)		新規レッスン
	リラクゼーション系		シューズ不要
	ハンモック系		初心者向け
	プール系		シニア向けクラス