

5月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 4/21

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
5/1	金	11:10	本館プール	背泳ぎ（初級）	今井	休講
		11:50	本館プール	平泳ぎ（初級）	今井	休講
5/2	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
		12:40	スタジオ1	ラテンエアロ	下村	休講
		13:30	リノエリア	トレーニング&リリース	下村	休講
5/4	月	10:30	スタジオ1	ZUMBA	夏美	休講
		10:30	スタジオ2	身体調整	Sato	休講
		11:35	リノエリア	DISCO WORLD	夏美	休講
		12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
		13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
5/5	火	10:15	スタジオ2	ピラティス	後藤	休講
		11:15	スタジオ1	ボクシングエクササイズ	西脇	休講
		12:30	リノエリア	フラフィットネス	奈良	休講
		13:10	スタジオ2	ストレッチポール&テニスボール	奈良	休講
		14:30	本館プール	オリジナルアクア	松浦	休講
		15:20	スタジオ1	ベーシックエアロ45	星	休講
		15:20	スタジオ2	ステップ	Anna	休講
		19:00	スタジオ1	BODY STEP	秋本	休講
		19:15	リノエリア	ZUMBA	外山	休講
		20:00	スタジオ1	BODY ATTACK	安保	休講
		20:00	スタジオ2	体幹ストレッチ	外山	休講
		20:00	リノエリア	ファンクショナルトレーニング	秋本	休講
5/9	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
5/10	日	14:40	スタジオ1	BODY PUMP ⇒STRONG NATION™	樹山	TERU
		15:45	スタジオ1	ZUMBA	樹山	TERU
5/17	日	14:40	スタジオ1	BODY PUMP ⇒STRONG NATION™	樹山	TERU
		15:45	スタジオ1	ZUMBA	樹山	TERU
5/21	木	14:30	スタジオ2	ピククルボール自主練クラス	-	休講
5/23	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
5/30	土	15:00~ 17:00	ゴルフ	ゴルフレッスン（打席）	平山	休講