

# 3月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 3/21

下記のレッスンが代行となります。  
 参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
 何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
4/5	日	13:50	スタジオ1 ミュージックフローヨガ® ⇒春の太陽礼拝ヨガ	吉澤	sakiko
		14:40	スタジオ2 筋膜リリース&ストレッチポールピラティス	吉澤	休講
4/7	火	12:30	リノエリア フラフィットネス ⇒エアロシェイプ	奈良	渋谷
		13:10	スタジオ2 ストレッチポール&テニスボール	奈良	渋谷
4/10	金	11:10	本館プール 背泳ぎ（初級）	今井	休講
		11:50	本館プール 平泳ぎ（初級）	今井	休講
4/11	土	11:20	スタジオ1 ピククルボール	内富	外部IR
		11:40	リノエリア ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
4/16	木	14:30	スタジオ2 ピククルボール（自主練クラス）	-	休講
		20:00	リノエリア TRXヨガ	吉澤	休講
4/17	金	11:10	本館プール 背泳ぎ（初級）	今井	休講
		11:50	本館プール 平泳ぎ（初級）	今井	休講
4/18	土	11:40	リノエリア ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
4/30	木	9:00~ 11:00	24Hゴルフ ゴルフレッスン（打席）	平山	休講