

スポーツクラブ湘南台ファーストはあらゆる世代の方の心と身体の健康づくりを提供する地域に根ざした総合スポーツクラブです。当クラブでは**入会金・事務手数料・最低在籍期間**はございません。

# 本物の総合スポーツクラブ! 価格で驚かないで!

天然温泉入り放題!(徒歩30秒)

**[ファーストラクラク会員]新登場!**

ファースト会員プランに

月額 **¥4,500** をプラスするだけ!  
税込4,950円

スポーツクラブ全施設利用し放題!  
湘南台温泉らくの温泉入り放題!



月会費 **¥10,000** 税込11,000円



マシン・スタジオ・プール・スパエリアも利用できる

ファースト会員はなんと!

月会費 **¥5,500** 税込6,050円

有料レッスンは平均1本 **¥300** 税込330円  
週**100**本以上開催!

無料レッスンも週**30**本以上開催!

春のスタート応援キャンペーン! 4.30<sup>T</sup>まで!

初月分月会費 **日割り**

レッスン券 3,300円分 **プレゼント**

スポーツシューズ **プレゼント**

マンツーマンサポート **3回分無料**

入会手続きはWEBから簡単にできる!



※店頭手続きは19時まで。※退会手続きは1分で終わりますので安心してご入会ください。 在籍期間の条件はございません!

## Member Review

会員様の嬉しい声をお届けいたします。

サークルも参加しています!

■30代 男性 / 劇団員  
質の高いインストラクターを採用されていると感じました。歌声教室やバレエが楽しいです。



ファーストは価格以上のクラブです!

■40代 女性 / 主婦  
幅広い年齢層が楽しめますし、駐車場・駐輪場が隣接していて便利です。水曜日は温泉施設のらくが500円で利用できるのも嬉しいですね。



大人だけだから使いやすい!

■30代 女性  
プールの利用がメインですが、大人だけのスポーツクラブなのでマナーがしっかりしていて使いやすい。



脳トレにも効果的! **スポーツ麻雀**



大人気! 初心者コースあり!

曜日 日・火・木曜日  
受付 フロントにて受付中!

**ピククルボールスクール**



バドミントンとボールは無料で貸出いたします!

話題のニュースポーツにトライしませんか!

■料金 / 会員 1,100円 一般 1,650円

会員外のご家族・ご友人も参加いただけます!



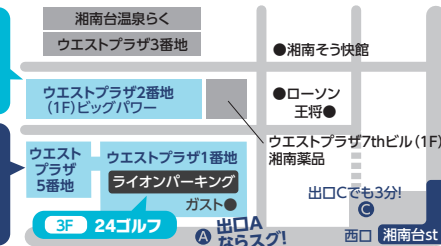
藤沢市湘南台2-6-3湘南台ウエストプラザ2番地2・3F  
〈営業〉平日10:00~22:00 土10:00~21:00  
日・祝10:00~20:00  
〈受付〉平日10:00~20:00 土・日・祝10:00~19:00  
〈休館日〉水曜日・季節休暇

入会申込み・お問合せは  
**Tel.0466-47-2110**



2・3F  
スポーツクラブ湘南台ファースト  
入会受付は当館2FでもOK!

5F  
24ジム  
1F  
24フリーウエイトジム



提携駐車場150台  
会員は**2時間無料!**  
《ライオンパーキング》

駐輪場完備!  
小型バイク含む  
会員は**3時間無料!**  
《ウエストプラザ1番地・3番地》

店頭入会の申込は下記の物をフロントにご持参ください。

- ✓ 現住所と一致する身分証 (免許証・保険証など)
- ✓ クレジットカード 《必須となります!》

※申込当日に顔写真を撮影します。  
※WEB入会もごさいます。  
詳細は裏面をご覧ください。

# ジム・スタジオ・プール・スパと、大迫力の施設空間だから、なんでもチャレンジできます!

## GYM Area ジムエリア

大迫力のジムエリア! 有酸素マシンからトレーニングマシン・フリーウエイトまで100台以上ラインナップ! 目的にあわせて想い通りのトレーニングが実現します。



初心者の方・女性の方でも簡単に利用できるマシンを多数ご用意!

**FREE WEIGHT** フリーウエイト  
マシンではもの足りない方に!  
ダイエットやボディメイクなど効果的なトレーニングをサポートいたします。



## WOMEN'S Area 女性専用エリア

男性の目を気にせずトレーニングできる女性のための安心エリア。



## 別館 24H GYM 5Fジム・1Fフリーウエイト

いつでも使いたい時にトレーニングできる24時間営業!



5F ジムエリア



1F フリーウエイト

## POOL スイミングプール 25m×5コース・水深1.2m

水深1.2mだから歩きやすい! 大人だけの広々プールエリアだから、健康づくりにちょうどいい!

泳法系からアクア系クラスまで  
週約20本実施中!



肌にやさしい水質!

食塩水からつくる(次亜塩素酸ナトリウム)のプール消毒システムを採用し、除菌に効果的で肌や髪にも優しい清潔な水です。

## STUDIO 1・2・3 スタジオ3フロア

経験豊富なインストラクターによる丁寧なレッスンだから、初心者も安心!

週150本以上のレッスン実施中!  
約50本はなんと無料レッスン!



オススメレッスン!

### ボクシングエクササイズ



🕒13:30~ 🕒20:00~

### ダンス



🕒11:20~  
🕒11:10~ 15:45~  
🕒20:00~

他、多数実施中!

## SPA Area スパエリア スポーツのあとのリラクゼーションに。



サ活もできちゃう!  
お仕事帰りに整えよう!

ジャグジー

サウナ



岩盤浴



電気風呂



人工温泉 光明石(女性スパのみ)

ホットルーム完備! 室温約40℃の部屋で 温ストレッチ!

◆料金のご案内 ファースト24ジム会員、39会員、ファースト会員、パパママ会員、ゴルフ会員は、月1回ゴルフレッスンが無料で受けられます。

名称	会員区分	月会費(税込)	ファースト(本館)	24ジム(別館)	ゴルフ24(別館)
<b>NEW</b> ファーストラクラク会員	総合スポーツクラブ+湘南台温泉らく利用可	¥11,000	○	×	○
39会員	39歳以下の方が対象 総合スポーツクラブ + 24時間ジム利用可	¥6,050	○	○	○
ファースト会員	総合スポーツクラブのみ利用可	¥6,050	○	×	○
24ジム会員	24時間ジムのみ利用可	¥5,500	×	○	×
ファースト+24ジム会員	総合スポーツクラブ + 24時間ジム利用可	¥7,150	○	○	○
パパママ会員	お様がセントラルスイムクラブ湘南台に在籍している保護者様が対象	¥3,300	○	○	○
ゴルフ会員	24時間ゴルフレッスンのみ利用可	¥2,200	×	×	○

## 見学は予約なしでOK! 随時受付中!

### ◆レンタルオプション

#### タオルセット

タオル大小  
500円/月(税込550円)  
毎回借りてこの価格!

#### 5点セット

タオル大小  
シューズ  
ウェア上下

1,500円/月(税込1,650円)

入会手続きはすべてWEBから! 24時間OK!

店頭での煩わしい手続きは一切無し!  
<http://www.shonandai-first.jp>  
コチラの「入会申込みフォーム」にスマホ・PC・タブレットから必要事項を入力! ➡

※WEB手続きが不安な方は店頭でのサポートもいたします。

月会費のお支払いはクレジットカードとなります。



※いただいた月会費は返金できませんので予めご了承ください。

## ファースト体験しよう!

1回 500円体験

要予約 これだけの施設が使い放題!  
しかも手ぶらでOK!  
フルレンタルセット付!

### 無料体験チケット

本チケット持参で 体験料500円が **無料!**

※一部除外レッスンがございます。※お一人様1回限り。  
※本チケットを点線で切り取ってご持参ください。