

アメリカで超話題!

ピックルボール

一流コーチから
習えます!



ボールに穴が開いていて
強く打っても速度が遅く
初心者でもラリーを
続けやすい

テニスコートの約1/3、バドミントンコートと同じ広さのコート内で、パドルというラケットでプラスチック製の穴あきボールを打ち合うスポーツです。

アメリカでいま最も急成長しているスポーツと言われており、近年日本国内でも注目されてきています。

緩すぎず激しすぎずのちょうど良い運動量、そして安全にプレイできるため、子どもからシニアまでみんなで楽しめます。

自主練タイムスケジュール
ピックルボールレッスンに参加すると翌月から自主練タイムに参加出来ます!

月曜日・木曜日14:30-15:30@2スタジオ
※第3木曜日は無し

◆毎月1回参加につき自主練参加チケット2枚を付与します。

会員外のご家族ご友人も参加可能です!

4月スケジュール

4月は毎週開講します!

火曜日 16:30-17:30 ※レッスン後自主練タイム有り

金曜日 15:30-16:30 ※レッスン後自主練タイム有り

土曜日 11:20-12:20

◆講師：内富 俊博 JPA公認インストラクター
内富コーチが来れない日はJPA有資格者コーチが代行します。

◆場所：湘南台ファースト1スタジオ ◆定員：6名 ◆対象：中学生以上

◆予約方法：3/23(月)朝6時より予約サイトにて予約開始 ◆最少催行人数：3名

◆料金：会員 1,100円(税込) 一般 1,650円(税込)

☆パドル・ボールはこちらでご準備します ※ジム・プール・スパエリアはご利用いただけません。