

3月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 2/24

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
3/3	火	12:30	リノエリア	フラフィットネス ⇒エアロシェイプ	奈良	渋谷
		13:10	スタジオ2	リラクスポール&テニスボール	奈良	渋谷
3/7	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
		14:35	スタジオ1	ダンベルトレーニング ⇒リノスタジオ実施に変更(時間変更あり)	竹内	スタジオ 変更
		15:30	スタジオ1	ZUMBA ⇒リノスタジオ実施に変更(時間変更あり)	竹内	スタジオ 変更
3/8	日	13:50	スタジオ1	ミュージックフローヨガ® ⇒CIRCL Mobility	吉澤	TERU
		14:40	スタジオ2	筋膜リリース&ストレッチボールピラティス	吉澤	休講
3/10	火	18:30	リノエリア	やさしいピラティス	吉澤	休講
		19:15	リノエリア	ナイトリラクソヨガ ⇒CIRCL Mobility	吉澤	TERU
3/13	金	11:10	本館プール	クロール	今井	休講
		11:50	本館プール	初めてバタフライ	今井	休講
		15:30	スタジオ1	ピックルボール	内富	休講
		16:30	スタジオ1	ピックルボール自主練クラス	-	休講
3/20	金	10:15	リノエリア	ヨガ	Izumi	休講
		11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	koto
		13:40	スタジオ2	美尻美腹エクササイズ	盛	休講
		14:30	スタジオ1	癒しヨガ	盛	休講
		15:10	リノエリア	ダンベルピラティス	盛	休講
		15:30	スタジオ1	ピックルボール	内富	高橋
		16:30	スタジオ1	ピックルボール自主練クラス	-	休講
		19:00	スタジオ2	ZUMBA	K	休講
		20:00	スタジオ1	BODY COMBAT	K	休講
3/22	日	15:00	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	休講
		16:20	リノエリア	アライメントヨガ	Izumi	休講
3/27	金	10:15	リノエリア	ヨガ	Izumi	休講
		11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	koto
3/28	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
		17:00	スタジオ2	リセット整体ヨガ	佐喜	休講