

アメリカで超話題！

# ピックルボール

一流コーチから  
習えます！



ボールに穴が開いていて  
強く打っても速度が遅く  
初心者でもラリーを  
続けやすい

テニスコートの約 1/3、バドミントンコート  
と同じ広さのコート内で、パドルというラ  
ケットでプラスチック製の穴あきボールを  
打ち合うスポーツです。

アメリカでいま最も急成長しているスポーツ  
と言われており、近年日本国内でも注目さ  
れてきています。

緩すぎず激しすぎずのちょうど良い運動量、  
そして安全にプレイできるため、子どもから  
シニアまでみんなで楽しめます。

## 自主練タイムスタート！

ピックルボールレッスンに参加すると翌月から  
自主練タイムに参加出来ます！

月・火・木・金:17:00-18:00

- ◆1スタジオ開放、道具貸出無料
- ◆前月1回参加につき自主練参加チケット2枚  
を付与します

会員外のご家族ご友人も参加可能です！

## 2月スケジュール

火曜日	金曜日	土曜日
	2/6 15:30-16:30	2/7 11:20-12:20
	2/13 15:30-16:30	
2/17 16:30-17:30	2/20 休講	
	2/27 15:30-16:30	

◆講師:内富 俊博 JPA公認インストラクター

◆場所:湘南台ファースト1スタジオ ◆定員:6名 ◆対象:中学生以上

◆予約方法:1/23(金)朝6時より予約サイトにて予約開始

◆料金:会員 1,100円(税込) 一般 1,650円(税込)

☆パドル・ボールはこちらでご準備します

※ジム・プール・スパエリアは  
ご利用いただけません。