

アメリカで超話題！

ピックルボール

一流コーチから
習えます！



テニスコートの約1/3、バドミントンコートと同じ広さのコート内で、パドルというラケットでプラスティック製の穴あきボールを打ち合うスポーツです。

アメリカでいま最も急成長しているスポーツと言われており、近年日本国内でも注目されてきています。

緩すぎず激しすぎずのちょうど良い運動量、そして安全にプレイできるため、子どもからシニアまでみんなで楽しめます。



自主練タイムスタート！

ピックルボールレッスンに参加すると翌月から
自主練タイムに参加出来ます！

月・火・木・金:17:00-18:00

- ◆1スタジオ開放、道具貸出無料
- ◆前月1回参加につき自主練参加チケット2枚
を付与します

会員外のご家族ご友人も参加可能です！

2月スケジュール

| 火曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------|------------------|-----------------|
| | 2/6 15:30-16:30 | 2/7 11:20-12:20 |
| | 2/13 15:30-16:30 | |
| 2/17 16:30-17:30 | 2/20 休講 | |
| | 2/27 15:30-16:30 | |

◆講師:内富 俊博 JPA公認インストラクター

◆場所:湘南台ファースト1スタジオ ◆定員:6名 ◆対象:中学生以上

◆予約方法:1/23(金)朝6時より予約サイトにて予約開始

◆料金:会員 1,100円(税込) 一般 1,650円(税込)

☆パドル・ボールはこちらでご準備します

※ジム・プール・スパエリアは
ご利用いただけません。