

会員外のご家族ご友人も参加可能です!

ピックルボール 中高生クラス 開催します!



ボールに穴が開いていて
強く打っても速度が遅く
初心者でもラリーを
続けやすい

春休み、お友達を誘って参加しませんか?

3/20 (金/祝) 16:45~17:45

◆講師：高橋俊幸 JPA公認インストラクター

◆場所：1スタジオ ◆定員：6名

◆予約方法：【会員】2/23 (月) 朝6時より予約サイトにて予約開始
【非会員】お電話にて受付 0466-47-2110

◆料金：会員 1,100円 (税込) 一般 1,650円 (税込)

☆パドル・ボールはこちらでご準備します

テニスコートの約1/3、バドミントンコートと同じ広さのコート内で、パドルというラケットでプラスチック製の穴あきボールを打ち合うスポーツです。

アメリカでいま最も急成長しているスポーツと言われており、近年日本国内でも注目されてきています。

緩すぎず激しすぎずのちょうど良い運動量、そして安全にプレイできるため、子どもからシニアまでみんなで楽しめます。

