

2月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 1/21

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
2/7	土	11:20	スタジオ1	BODY STEP	HAYATO	休講
2/8	日	11:10	スタジオ1	ZUMBA	斉藤	K
		12:00	スタジオ1	骨盤調整ストレッチ ⇒筋膜リリース	斉藤	K
2/13	金	11:10	本館プール	クロール (初級)	今井	休講
		11:50	本館プール	初めてバタフライ	今井	休講
2/16	月	10:20	リノエリア	デトックスヨガ	田中	休講
		11:40	スタジオ2	メンズヨガ	田中	休講
2/20	金	15:30	スタジオ1	ピククルボール	内富	休講
2/21	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
2/23	月	10:30	スタジオ1	身体調整	Sato	休講
		12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
		13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
		19:00	リノエリア	バランスコーディネーション	管	休講