

アメリカで超話題!

ピックルボール

一流コーチから
習えます!



ボールに穴が開いていて
強く打っても速度が遅く
初心者でもラリーを
続けやすい

自主練タイムスケジュール

ピックルボールレッスンに参加すると翌月から自主練
タイムに参加出来ます!

各レッスン後1時間

月曜日・木曜日 14:30-15:30 @ 2スタジオ

◆前月1回参加につき自主練参加チケット2枚を付与
します。

テニスコートの約1/3、バドミントンコート
と同じ広さのコート内で、パドルというラ
ケットでプラスチック製の穴あきボールを
打ち合うスポーツです。

アメリカでいま最も急成長しているスポーツ
と言われており、近年日本国内でも注目さ
れてきています。

緩すぎず激しすぎずのちょうど良い運動量、
そして安全にプレイできるため、子どもから
シニアまでみんなで楽しめます。

会員外のご家族・お友達も受けられます!

3月スケジュール

火曜日	金曜日
	3/6 15:30-16:30
	3/20 15:30-16:30 16:45-17:45 中高生クラス 代行: 高橋俊幸インストラクター
3/24 16:30-17:30	3/27 15:30-16:30
3/31 16:30-17:30	

◆講師: 内富 俊博 JPA公認インストラクター

◆場所: 湘南台ファースト1スタジオ ◆定員: 6名 ◆対象: 中学生以上

◆予約方法: 2/23(月)朝6時より予約サイトにて予約開始 ◆最少催行人数: 3名

◆料金: 会員 1,100円(税込) 一般 1,650円(税込) ※ジム・プール・スパエリアは
ご利用いただけません。