

更新日 11/21

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
12/6	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
12/7	日	14:40	スタジオ1	BODY PUMP ⇒STRONG NATION（無料レッスン）	樹山	TERU
		15:45	スタジオ1	ZUMBA	樹山	TERU
12/14	日	11:15	スタジオ2	Gear Zone Yoga L1 ⇒リノスタジオ実施に変更	佐喜	スタジオ 変更
		13:15	スタジオ2	BODY STEP	Mari	休講
12/15	月	20:05	リノエリア	グルーブトレーニング	Matsu	休講
12/19	金	11:10	本館プール	背泳ぎ（初級）	今井	休講
		11:50	本館プール	初めてバタフライ	今井	休講
12/20	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
12/27	土	10:30	スタジオ2	バレエ基礎	直井	休講

2025年12/29(月)～2026年1/2(金)
 年末年始休館のため、全レッスン休講