

湘南台ファースト レッスンスケジュール 2025.12

日曜日

レッスンは**完全予約制**となります。当クラブ「レッスン予約」よりログインし予約をお取りください。
予約の締め切りは、**レッスン開始10分前まで**となります。キャンセルはレッスン開始30分前まで行えます。

10:00 open

12/7、12/14は
下記レッスンを実施
いたします。
場所:リノスタジオ

麻雀クラスの予約受付は実施の2日前で
締め切ります。
麻雀クラスの**遂行人数は3名**となります。

締切日までに予約人数が2名以下の場合は、
クラス枠の実施は無しとなり、
ご予約をキャンセルさせていただきます。
キャンセルの場合は前日までにクラブ
より実施無しのご連絡をいたします。

年末年始のご案内

2025年 12/29(月) ~ 2026年 1/2(金)
上記期間は年末年始の為、**本館は休館**となります。

年始は2026年1/3(土)より営業致します。
1/3(土)、1/4(日)の営業時間は(10:00-20:00)となります。

20:00 close

お願い

※少しでも体調のすぐれない方は、ご来館はご遠慮ください。
※レッスン内容は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。随時WEBサイトにてご案内いたします。
※**レッスン中のマスク着用につきましては、会員様、IR共に任意となります。**
※レッスン参加はご予約が必須となります。予約無しでのご参加はご遠慮ください。
※スタジオ入室はインストラクターのご案内があるまで、お待ちください。QRコードでのチェックインはレッスン開始30分前から可能です。
※レッスン実施時間を過ぎてのスタジオ入室は出来かねます。開始5分前までにお越しくださいますようお願いいたします。

- エアロビクス系-有酸素計
(シューズ必須)
- トレーニング系(シューズ必須)
- ダンス系(シューズ必須)
- リラクゼーション系
- ハンモック系
- プール系

予約

有料

新規レッスン

シューズ不要

初心者向け

シニア向けクラス