

11月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 10/21

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
11/1	土	10:15	スタジオ1	季節のアーユルヴェーダヨガ ⇒ベーシックヨガ	sakiko	吉澤
		11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
11/3	月	10:30	スタジオ2	身体調整	Sato	休講
		12:20	スタジオ1	エアロ45	堀	清水
		13:20	スタジオ1	ステップ入門	堀	清水
		12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
		13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
		19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
		20:00	スタジオ2	HIP HOP	hikaZe	休講
11/14	金	11:10	本館プール	背泳ぎ（初級）	今井	休講
		11:50	本館プール	初めてバタフライ	今井	休講
11/15	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
11/24	月	10:20	リノエリア	デトックスヨガ	田中	休講
		11:40	スタジオ2	メンズヨガ	田中	休講
		12:20	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
		13:20	スタジオ1	ステップ入門	堀	休講
		12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
		13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
		19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
11/29	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Hiromi	休講
		11:30	本館プール	エンジョイアクア	小堀	大八木
		12:15	本館プール	エンジョイ水慣れスイミング	小堀	大八木
		13:30	スタジオ2	ミュージックフローヨガ	吉澤	渋谷
		14:40	スタジオ2	ピラティス	吉澤	渋谷
		15:00~ 17:00	ゴルフ	ゴルフレッスン（打席）	平山	休講
11/30	日	13:50	スタジオ1	ミュージックフローヨガ® ⇒CIRCLE Mobility	吉澤	TERU
		14:40	スタジオ2	筋膜リリース&ストレッチボールピラティス	吉澤	休講