

7月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 7/11

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
7/11	金	20:00	スタジオ1	BODY ATTACK	大友	服部
7/13	日	11:10	スタジオ1	ZUMBA	斉藤	TERU
		12:00	スタジオ1	骨盤調整ストレッチ ⇒STRONG NATION(30分無料レッスン)	今井	TERU
7/18	金	11:10	本館プール	クロール（初級）	今井	休講
		11:50	本館プール	平泳ぎ（初級）	今井	休講
7/19	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	HiroMi	休講
		16:15	スタジオ1	BODY COMBAT	TSUKASA	休講
7/21	月	9:40	スタジオ1	ウォームアップヨガ	田中	休講
		10:00	ヨガスタジオ	やさしいバレエ	YUI	休講
		10:20	スタジオ2	身体調整	Sato	休講
		10:45	ヨガスタジオ	バレエ入門	YUI	休講
		12:20	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
		13:20	スタジオ1	ステップ入門	堀	休講
		12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
		13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
		19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
		19:00	リノエリア	FRピラティス	MAYU	休講
7/28	月	20:00	スタジオ2	HIPHOP	hikaZe	もんじ