



月会費 **5,500円** ^(税別) で
こんなにできちゃう!

STUDIO

3つのフロアで
週150本以上の豊富な
レッスンを実施中!

充実の施設&レッスンで
夏の運動習慣スタート!



POOL

泳法レッスンや
アクア系クラスなど
週約20本実施中!

夏の入会
キャンペーン!
7.31 THマデ

特典1

入会金

通常2,200円

¥0

特典2

事務

手数料

通常3,300円

¥0

特典3

7月分

月会費

¥0

特典4

プロテイン + ジェイカーセット
3000円相当プレゼント



入会手続きは全てWEBから!

店頭でのサポートも
実施しています。
詳しくはコチラから!



湘南台ファースト Q

※表示価格は税込です。※特典の適用には、2025年12月末までの在籍が必須です。※退会手続きは1分で終わりますので安心してご入会ください。



藤沢市湘南台2-6-3湘南台ウエストプラザ2番地2・3F
〈営業〉平日9:00~22:00 土10:00~21:00
日・祝10:00~20:00
〈受付〉平日10:00~20:00 土・日・祝10:00~19:00
〈休館日〉水曜日・季節休暇

入会申込み・お問合せは

Tel.0466-47-2110

Instagram
館内の色々
紹介中!

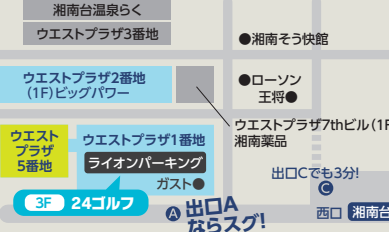


公式LINE
おトク情報
配信中!



2・3F スポーツクラブ
湘南台ファースト
入会受付は当館2FでもOK!

5F 24ジム
4F ヨガスタジオ
カルチャースタジオ
1F 24フリーウエイトジム



店頭入会の申込は下記の物を
フロントにご持参ください。
✓現住所と一致する身分証
(免許証・保険証など)
✓クレジットカード
《必須となります!》
※申込当日に顔写真を撮影します。
※WEB入会もごさいます。
詳細は裏面をご覧ください。

提携駐車場150台
会員は2時間無料!
《ライオンパーキング》

駐輪場完備! 中小型バイク含む
会員は3時間無料!
《ウエストプラザ1番地・3番地》



1日無料体験実施中! ご予約はお電話で承ります。

GYM AREA ジムエリア



初心者の方・女性の方でも簡単に
利用できるマシンを多数ご用意!

有酸素マシンから筋トレマシンまで100台以上をラインナップ! 目的にあわせて思い通りのトレーニングが実現!

FREE WEIGHT フリーウェイト

フリーウェイトエリアも充実!
ダイエットやボディメイクなど
サポートいたします。



POOL スイミングプール



泳法はもちろんアクア系クラスなど
週約20本実施中!

本館は25m×5コース・
水深1.2mのプールを完備!

STUDIO 1・2・3 スタジオ

経験豊富なインストラクターがレッスン!



3つのフロアで週150本以上の
豊富なレッスンを実施中!



ボクシングエクササイズ
●土13:30~、17:15~
●火20:00~ 他、多数実施中!



ダンス
●土11:20~
●日11:10~、15:45~
●月20:00~ 他、多数実施中!

SPA AREA スパエリア

サウナだけの利用でも大満足の
癒やしの施設を完備!



サ活もできちゃう!
お仕事帰りに整えよう!

ジャグジー

サウナ

岩盤浴

電気風呂

人工温泉 光明石
(女性スパのみ)

ジェットバス
(男性スパのみ)

◆料金のご案内 ファースト24ジム会員、39会員、ファースト会員、パパママ会員、ゴルフ会員は、月1回ゴルフレッスンが無料で受けられます。

名 称	会員区分	月会費(税込)	ファースト (本館)	24ジム (別館)	ヨガスタジオ (別館)	ゴルフ24 (別館)
ファースト会員	総合スポーツクラブのみ利用可	¥6,050	○	×	○	○
24ジム会員	24時間ジムのみ利用可	¥5,500	×	○	×	×
ファースト+24ジム会員	総合スポーツクラブ + 24時間ジム利用可	¥7,150	○	○	○	○
39会員	39歳以下の方が対象 総合スポーツクラブ + 24時間ジム利用可	¥6,050	○	○	○	○
パパママ会員	お子様がセントラルスイムクラブ湘南台に 在籍している保護者様が対象	¥3,300	○	○	○	○
ゴルフ会員	24時間ゴルフフレンジのみ利用可	¥2,200	×	×	×	○

◆レンタルオプション

入会手続きはすべてWEBから! 24時間OK!

店頭での煩わしい手続きは一切無し!

<http://www.shonan-first.jp>

コチラの「入会申込みフォーム」にスマホ・
PC・タブレットから必要事項を入力! ➡

※WEB手続きが不安な方には店頭でのサポートもいたします。

月会費のお支払いはクレジットカードとなります。



※いただいた月会費は返金できませんので予めご了承ください。

朝 清掃 スタツコ

朝活しませんか?

緊急募集!!

朝を有効活用して
達成感も得られる仕事です!

マイペースに仕事をするフリーター!

子育てがひと段落した主婦の方!

悠々自適に過ごすシニア世代の方!

未経験者歓迎!
カンタンな仕事でどなたでもOK!

募集要項

仕事内容 スポーツクラブファースト・
温泉らく・ウエストプラザの清掃

時 給 平日勤務 1,400円

土日勤務 1,500円

※いずれも交通費込み

勤務時間 5:00~10:00

■1日3時間・週2日からOK