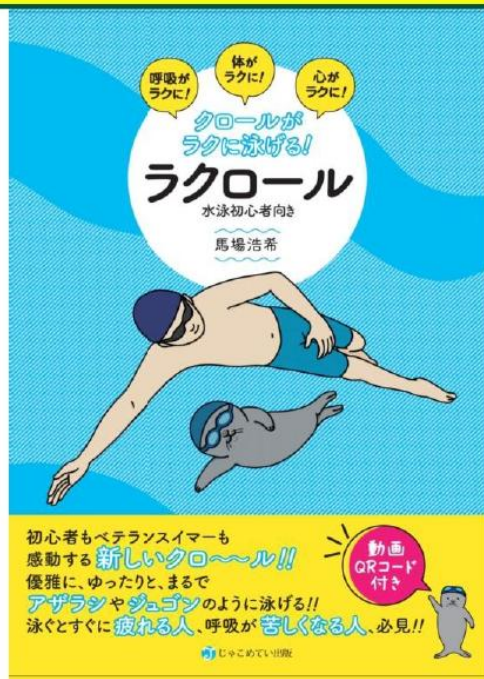


祝日イベントレッスンの お知らせ

クロールがラクに泳げるラクロール

開催日 /2025年5月5日(月)祝日

時間 9:00～10:00
場所 本館プール
担当 馬場 浩希
参加費 2200円(税込)
定員 12名



ラクロール
著者による
ラクに泳ぎたい方
のための
特別レッスンです

「ラクロール」とは、ラクなクロールで泳ぐことです。
クロールが初めて！息継ぎできない！いつも足つってしまう方ご参加ください♪
ラクに泳げればたくさん泳げます♪速く泳げます♪海でも泳げます♪
ご参加お待ちしております！