

スポーツクラブ 湘南台ファースト

× 24H GYM

24時間ジムなのに
総合フィットネスクラブの施設が使い放題!

- 01 24ジムなのに!
サウナやお風呂に入れる!
- 02 24ジムなのに!
スタジオ・プールレッスンに参加できる!
- 03 24ジムなのに!
ゴルフレッスンもできる!

3つの会種で24時間ジムを利用できる!

- ファースト+24ジム会員なら ともとおトク! **¥6,500/月**
(税込¥7,150)
- 39会員なら** 39歳以下なら ともとおトク! **¥5,500/月**
(税込¥6,050)
- 24ジム会員なら 24Hジムだけなら! **¥5,000/月**
(税込¥5,500)

ファーストならずとこの価格!

私たちが皆さまのクラブライフをサポートします!

24Hジム
入会キャンペーン!
5.31^{SAT}マデ

特典1
翌月
月会費 **¥0**
※初月月会費は日割りとなります。

特典2
入会金 + 事務
手数料 **¥0**
通常2,200円 通常3,300円

特典3
選べる! 3000円相当プレゼント!
人気の有料レッスン チケット or プロテイン+
シエイカーセット

入会手続きは全てWEBから!
店頭でのサポートも実施しています。
詳しくはコチラから!
湘南台ファースト

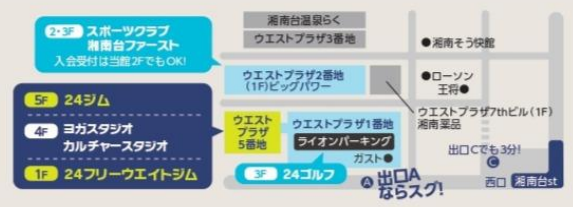
※表示価格は税込です。※特典の適用には月会費発生から5ヶ月間の在籍が必要です。※退会手続きは1分で終わりますので安心してご入会ください。

24H GYM 1F フリーウエイト 5F ジムエリア ウエストプラザ5番地
入会申込み
お問合せは 湘南台ファースト
藤沢市湘南台2-6-3 湘南台ウエストプラザ2番地2・3F
Tel.0466-47-2110 ●平日 10:00~20:00 ●土・日・祝 10:00~19:00

Instagram 紹介中!

公式LINE おトク情報 配信!

《営業時間》
■湘南台ファースト 水曜休館日・季節休暇
平日9:00~22:00 土10:00~21:00 日・祝10:00~20:00
■24H GYM 年中無休・24時間営業



店頭入会の申込は下記の物をフロントにご持参ください。
✓現住所と一致する身分証 (免許証・保険証など)
✓クレジットカード (必須となります!)
※申込当日に顔写真を撮影します。
※WEB入会もごさいます。
詳細は裏面をご覧ください。

提携駐車場150台
会員は**2時間無料!**
(ライオンパーキング)
駐輪場完備! 中小型バイク含む
会員は**3時間無料!**
(ウエストプラザ1番地・3番地)



24Hジムが使える! 総合フィットネスクラブだから満足度UP!

GYM AREA

ジムエリア

大迫力のジムエリアは有酸素マシンから筋トレマシンまで100台以上をラインナップ! 目的にあわせて想い通りのトレーニングが実現します。



初心者の方・女性の方でも簡単に利用できるマシンを多数ご用意!

FREE WEIGHT

フリーウェイト
フリーウェイトエリアも充実!
ダイエットやボディメイクなどサポートいたします。



WOMEN'S AREA

女性専用エリア

男性の目を気にせずトレーニングできるので安心です!



24 GYM

別館

ジム・フリーウェイト

いつでも使いたい時にトレーニングできる!



POOL

スイミングプール

本館は25m×5コース・水深1.2mのプールを完備!



泳法はもちろんアква系クラスなど週約20本実施中!

STUDIO 1-2-3

スタジオ

経験豊富なインストラクターがレッスン!



3つのフロアで週150本以上の豊富なレッスンを実施中!



ボクシング
エクササイズ
●土13:30~17:15~
●火20:00~
他、多数実施中!



ダンス
●土11:20~
●日11:10~15:45~
●月20:00~
他、多数実施中!

SPA AREA

スパエリア

サウナだけの利用でも大満足の癒やしの施設を完備!



サ活もできちゃう! お仕事帰りに整えよう!

ジャグジー

サウナ

岩盤浴

電気風呂

人工温泉 光明石 (女性スパのみ)

GOLF RANGE

別館

ゴルフレンジ

身体運動科学に基づくエクササイズ「ゴルフフィットネス」を導入。バランスを整えレベルアップを図ります。

無料レッスン実施中!

3打席

アプローチ打席・パッティンググリーン完備!

◆料金のご案内 ファースト24ジム会員、39会員、ファースト会員、パバママ会員、ゴルフ会員は、月1回ゴルフレッスンが無料で受けられます。

名称	会員区分	月会費(税込)	ファースト(本館)	24ジム(別館)	ヨガスタジオ(別館)	ゴルフ24(別館)
24ジム会員	24時間ジムのみ利用可	¥5,500	×	○	×	×
ファースト+24ジム会員	総合スポーツクラブ + 24時間ジム利用可	¥7,150	○	○	○	○
39会員	39歳以下の方が対象 総合スポーツクラブ + 24時間ジム利用可	¥6,050	○	○	○	○
ファースト会員	総合スポーツクラブのみ利用可	¥6,050	○	×	○	○
パバママ会員	お子様がセントラルスイムクラブ湘南台に在籍している保護者様が対象	¥3,300	○	○	○	○
ゴルフ会員	24時間ゴルフレンジのみ利用可	¥2,200	×	×	×	○

◆レンタルオプション

タオルセット

タオル大小
500円/月(税込550円)
毎回借りてこの価格!

5点セット

タオル大小
シューズ
ウェア上下
1,500円/月(税込1,650円)
今なら3ヶ月無料!

入会手続きはすべてWEBから! 24時間OK!

店頭での煩わしい手続きは一切無し!

<http://www.shonan-first.jp>

コチラの「入会申込みフォーム」にスマホ・PC・タブレットから必要事項を入力! ➡

※WEB手続きが不安な方には店頭でのサポートもいたします。

月会費のお支払いはクレジットカードとなります。

MasterCard JCB VISA NICO'S Diners Club American Express

※いただいた月会費は返金できませんので予めご了承ください。

1日無料 体験実施中!

下記施設が使い放題!

ジム プール スパ

スタジオレッスン

※一部除外レッスンがございます。
※お一人様1回限りとなります。