

ファーストは運動が苦手なあなたの味方!

あなたの味方
01

早春キャンペーン特別企画!

1ヶ月間限定!
**友達同伴
フィットネス**

なんと、ご入会から1ヶ月間は
会員外のお友達と一緒に楽しめます!

☹️ 入会したけど不安…。 ☹️ 1人で楽しめるかな…。

そんな方のための**安心プラン**です!

※同伴者は1回につきおひとりのみです。

ファーストならではの
トクの特典をご用意!

**春爛漫
キャンペーン**
4.29 TUEマデ

翌月
月会費

初月月会費は
日割りとなります。

0円

入会金
2,200円

事務手数料
3,300円

0円

レンタル5点セット

タオル
大・小

シューズ

ウェア
上・下

3ヶ月合計
4,950円分が

0円

レッスンチケット

**3,300円分
プレゼント!**

あなたの味方
02

おトク!

**「パパママ会員」
新登場!**

お子様がセントラル
スイムクラブ湘南台に
在籍ならおトク!



あなたの味方
03

**1日無料
体験実施中!**

ジム プール スパ

スタジオレッスン

※一部除外レッスン有り
※お一人様1回限り



あなたの味方
04

**新登場!
ゴルフ会員**

月会費 **¥2,200** (税込)

24時間打席利用OK!

レッスン月1回受講!



あなたの味方
05

**再入会
キャンペーン
実施中!**

また一緒に運動をしましょう!

詳しくは店頭まで
お問合せください。

プログラムも施設もサービスも価格も常に進化し続けます。



入会手続きは全てWEBから!

店頭でのサポートも
実施しています。
詳しくはコチラから!

湘南台ファースト



**スポーツクラブ
湘南台ファースト**

藤沢市湘南台2-6-3湘南台ウエストプラザ2番地2・3F
〈営業〉平日9:00~22:00 土10:00~21:00
日・祝10:00~20:00
〈受付〉平日10:00~20:00 日・祝10:00~19:00
〈休館日〉水曜日・季節休暇

入会申込み・お問合せは

Tel.0466-47-2110

Instagram
館内の色々
紹介中!



公式LINE
おトク情報
配信中!



店頭入会の申込は下記の物を
フロントにご持参ください。

☑️ 現住所と一致する身分証
(免許証・保険証など)

☑️ クレジットカード
《必須となります!》

※申込当日に顔写真を撮影します。
※WEB入会もごさいます。
詳細は裏面をご覧ください。

提携駐車場150台
会員は**2時間無料!**
《ライオンパーキング》

駐輪場完備! 中小型バイク含む
会員は**3時間無料!**
《ウエストプラザ1番地・3番地》

別館10レーンプール

2・3F スポーツクラブ
湘南台ファースト
入会受付は当館2FでもOK!

5F 24ジム
4F ヨガスタジオ
カルチャースタジオ
1F 24フリーウエイトジム

湘南台温泉らく

ウエストプラザ3番地

ウエストプラザ2番地
(1F)ビッグパワー

ウエスト
プラザ
5番地

3F 24ゴルフ

イルカパーキング(2~4F)

●湘南そう快館

●ローソン
王将●

ウエストプラザ7thビル(1F)
湘南薬品

出口Cでも3分!
A 出口Aなら30秒! 西口 湘南台st

運動不足になりやすい冬! 大迫力のスポーツ施設で運動習慣を始めませんか。

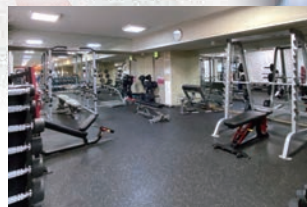
無料体験実施中!

ジムエリア《本館》



**フリーウエイト
エリア拡大!**

人気のフリーウエイトエリアも充実しています!



大迫力のジムエリアは有酸素系マシンから筋トレ系マシンまで、100台以上のマシンをラインナップ!



女性エリア

男性の目を気にせずトレーニングできる女性エリア完備! ロッカー内にはシャワー室もあり、誰にも見られず安心!

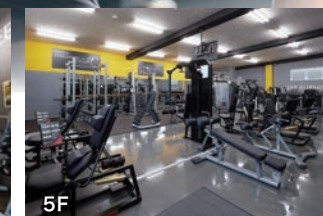
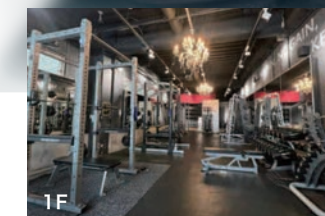


24ジム《別館》 ジム・フリーウエイト

年中無休!

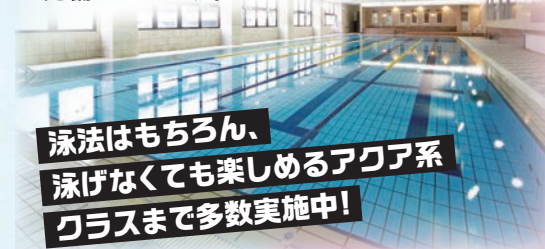
24時間OK!

**ライフスタイルにあわせて
理想のボディメイクを!**



スイミングプール

25m×5コースのスイミングプールを完備しています。



**泳法はもちろん、
泳げなくても楽しめるアクア系
クラスまで多数実施中!**

スタジオ1・2・3

最新の照明・音響を完備! 3つのフロアで週150本以上の豊富なレッスンを実施中!



**初級者から上級者まで
経験豊富なインストラクターが
楽しいレッスンを実施中!**



ハンモック



TRX

ゴルフレンジ 3打席

身体運動科学に基づくエクササイズ「ゴルフフィットネス」を導入。バランスを整えレベルアップを図ります。

**月会費にレッスン代が
含まれるプランも新登場!**

詳細はQRコードから →



アプローチ打席・パッチンググリーン完備!

スパエリア

お風呂やサウナだけのご利用でも大満足いただける癒やしの施設も完備!

**サ活もできる!
お仕事帰りに整えよう!**



ジャグジー

サウナ

◆料金のご案内 **ファースト会員なら、別館プール・ゴルフ全部使えてたったの6,050円/月(税込)!**

名称	会員区分	月会費(税込)	施設利用区分				
			ファースト(本館)	24ジム(別館)	プール(別館)	ヨガスタジオ(別館)	ゴルフ24(別館)
ファースト会員	総合スポーツクラブのみ利用可	¥6,050	○	×	○	○	○
オススメ! 39会員(39歳以下)	39歳以下の方が対象 総合スポーツクラブ + 24時間ジム利用可	¥6,050	○	○	○	○	○
NEW! パパママ会員	お子様がセントラルスイムクラブ湘南台に在籍している保護者様が対象	¥3,300	○	×	○	○	○
24ジム会員	24時間ジムのみ利用可	¥5,500	×	○	×	×	×
ファースト+24ジム会員	総合スポーツクラブ + 24時間ジム利用可	¥7,150	○	○	○	○	○
NEW! ゴルフ会員	24時間ゴルフレンジのみ利用可	¥2,200	×	×	×	×	○

◆レンタルオプション

タオルセット

タオル大小
500円/月(税込550円)
毎回借りてこの価格!

5点セット

タオル大小
シューズ
ウェア上下
1,500円/月(税込1,650円)
今なら3ヶ月無料!

入会手続きはすべてWEBから!

《店頭での煩わしい手続きは一切無し! 24時間いつでもOK!》

<http://www.shonan-first.jp>

コチラの「入会申込みフォーム」に、スマホ・PC・タブレットから必要事項を入力するだけ! →
※WEB手続きが不安な方には店頭でのサポートも実施いたします。



月会費のお支払いはクレジットカードとなります。



※いただいた月会費は返金できませんので予めご了承ください。

《ファースト会員、39会員、パパママ会員、ファースト24ジム会員、ゴルフ会員は、月1回ゴルフレッスンが無料で受けられます。》