

金曜日

レッスンは**完全予約制**となります。当クラブ「レッスン予約」よりログインし予約をお取りください。
予約の締め切りは、**レッスン開始10分前まで**となります。キャンセルはレッスン開始30分前まで行えます。

【参加条件】
※50m以上泳げる方

※インストラクターによる入水のレクチャーはありません。

※基本的にはご自身でお好きな種目を泳ぎ込んでいただくクラスです。

※インストラクターによるタイム測定あり（希望者のみ）

お願い

※少しでも体調のすぐれない方は、ご来館はご遠慮ください。

※レッスン内容は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。随時WEBサイトにてご案内いたします。

※**レッスン中のマスク着用につきましては、会員様、IR共に**任意となります。****

※レッスン参加はご予約が必須となります。予約無しでのご参加はご遠慮ください。

※スタジオ入室はインストラクターのご案内があるまで、お待ちください。QRコードでのチェックインはレッスン開始30分前から可能です。

※レッスン実施時間を過ぎたのスタジオ入室は出来かねます。開始5分前までにお越しくださいませようお願いいたします。

- | | |
|---|--------------------------|
|  | エアロビクス系・有酸素計
(シューズ必須) |
|  | トレーニング系(シューズ必須) |
|  | ダンス系(シューズ必須) |
|  | リラクゼーション系 |
|  | ハンモック系 |
|  | プール系 |

予約

有料



予約可能枠

有料レッスン

新設レッスン

シューズ不要

初心者向け

シニア向けクラス