

12月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 11/29

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
12/1	日	13:50	スタジオ1	ミュージックフローヨガ	吉澤	休講
12/1	日	14:40	スタジオ2	筋膜リリース&ストレッチポールピラティス	吉澤	休講
12/10	火	12:10	ヨガスタジオ	テニスボールでスッキリほぐし	奈良	休講
12/10	火	13:00	スタジオ2	トレーニング&リカバリーポール	奈良	Sato
12/14	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講
12/14	土	16:25	スタジオ1	BODY COMBA	TSUKASA	休講
12/20	金	10:00	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
12/20	金	10:40	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
12/20	金	11:20	別館プール	クロール (スキルアップ)	今井	休講
12/21	土	13:25	スタジオ1	ボクシングエクササイズ	西脇	休講
12/21	土	14:30	リノエリア	格闘技エクササイズ	西脇	休講
12/24	火	11:10	スタジオ1	ボクシングエクササイズ	西脇	休講

**12/29(日)~12/31(火)は年末年始による休館日の為
全レッスン休講**