

# 11月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 10/22

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
11/2	土	9:40	スタジオ1	朝の太陽礼拝ヨガ	sakiko	休講
11/2	土	10:10	スタジオ1	アーユルヴェーダリラックス	sakiko	休講
11/2	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	Hiromi
11/4	月	9:40	スタジオ1	ウォームアップヨガ	田中	休講
11/4	月	10:00	ヨガスタジオ	やさしいバレエ	YUI	休講
11/4	月	10:45	ヨガスタジオ	バレエ入門	YUI	休講
11/4	月	12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
11/4	月	13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
11/4	月	19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
11/4	月	19:00	リノエリア	やさしいバレエデトックスヨガ	MAYU	休講
11/11	月	9:40	スタジオ1	ウォームアップヨガ	田中	休講
11/11	月	10:20	スタジオ1	デトックスヨガ	田中	休講
11/11	月	11:40	スタジオ1	メンズヨガ	田中	休講
11/11	月	20:05	リノエリア	グループトレーニング	Matsu	休講
11/12	火	11:10	スタジオ1	ボクシングエクササイズ	西脇	休講
11/15	金	10:00	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
11/15	金	10:40	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
11/15	金	11:20	別館プール	クロール (スキルアップ)	今井	休講
11/16	土	11:40	スタジオ1	ハンモックエクササイズ	koto	休講
11/25	月	20:05	リノエリア	グループトレーニング	Matsu	休講
11/29	金	10:00	別館プール	ウォーク&ストレッチ	大八木	休講
11/29	金	10:40	別館プール	初めて背泳ぎ	大八木	休講