

8月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 7/21

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
8/3	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
8/4	日	11:10	スタジオ1	BODY COMBAT	SAYA	休講
8/4	日	15:10	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	休講
8/4	日	16:30	リノエリア	アライメントヨガ ⇒アーユルヴェーダリラックスヨガ	Izumi	sakiko
8/5	月	20:05	リノエリア	グループトレーニング	Matsu	休講
8/9	金	10:40	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
8/9	金	11:20	別館プール	クロール (初級)	今井	休講
8/10	土	13:30	スタジオ2	ミュージックフローヨガ ⇒楽ヨガ	吉澤	竹内
8/10	土	14:40	スタジオ2	ピラティス	吉澤	休講
8/12	月	9:40	スタジオ1	ウォームアップヨガ	田中	休講
8/12	月	10:00	ヨガスタジオ	やさしいバレエ	YUI	休講
8/12	月	10:45	ヨガスタジオ	バレエ入門	YUI	休講
8/12	月	12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
8/12	月	13:30	ヨガスタジオ	ヨガ	MAKI	休講
8/12	月	19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
8/12	月	19:00	リノエリア	やさしいデトックスヨガ	MAYU	休講
8/14(水)~8/17(土)期間は夏季休館日の為、全レッスン休講						
8/18	日	9:00	ゴルフ	ワンポイントゴルフレッスン	平山	休講
8/18	日	9:15	ゴルフ	ワンポイントゴルフレッスン	平山	休講
8/18	日	9:30	ゴルフ	ワンポイントゴルフレッスン	平山	休講
8/18	日	9:45	ゴルフ	ワンポイントゴルフレッスン	平山	休講
8/18	日	10:00	ゴルフ	ゴルフスイングレクチャー	平山	休講
8/18	日	10:30	ゴルフ	ゴルフスイングレクチャー	平山	休講
8/24	土	13:25	スタジオ1	ボクシングエクササイズ	西脇	休講
8/24	土	14:30	リノエリア	格闘技エクササイズ	西脇	休講
8/31	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講