

# 7月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 6/27

下記のレッスンが代行となります。  
 参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
 何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
7/1	月	15:15	スタジオ1	リセットピラティス ⇒リセットストレッチ	Emi	KEI
7/4	木	13:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
7/5	金	12:30	スタジオ2	ストリートダンス ⇒ZUMBA	Emi	竹内
7/6	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
7/8	月	20:05	リノエリア	グループトレーニング	Matsu	休講
7/12	金	10:40	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
7/12	金	11:20	別館プール	クロール (初級)	今井	休講
7/13	土	13:25	スタジオ1	ボクシングエクササイズ	西脇	休講
7/13	土	14:30	リノエリア	格闘技エクササイズ	西脇	休講
7/15	月	9:40	スタジオ1	ウォームアップヨガ	田中	休講
7/15	月	10:00	ヨガスタジオ	やさしいバレエ	YUI	休講
7/15	月	10:20	リノエリア	デトックスヨガ	田中	休講
7/15	月	10:45	ヨガスタジオ	バレエ入門	YUI	休講
7/15	月	11:40	スタジオ2	メンズヨガ	田中	休講
7/15	月	12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
7/15	月	13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
7/15	月	15:15	スタジオ1	リセットピラティス	Emi	休講
7/15	月	19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
7/18	木	13:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
7/20	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
7/21	日	11:10	スタジオ1	BODY COMBAT	SAYA	山口