

## 2月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 2/6

下記のレッスンが代行となります。  
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
2/6	火	19:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
2/6	火	19:15	ヨガスタジオ	ナイトリラックスヨガ	澤田	休講
2/8	木	9:40	スタジオ1	テニスボールでスッキリほぐし	奈良	渋谷
2/8	木	10:15	スタジオ1	リラックスヨガ	奈良	渋谷
2/8	木	13:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
2/9	金	9:40	スタジオ1	コンディショニング&ストレッチ	清水	休講
2/10	土	13:30	スタジオ2	ベーシックピラティス	吉澤	渋谷
2/10	土	14:40	スタジオ2	ピラティス ⇒パワーヨガ	吉澤	渋谷
2/12	月	9:40	スタジオ1	ウォームアップヨガ	田中	休講
2/12	月	10:10	ヨガスタジオ	やさしいバレエ	YUI	休講
2/12	月	10:20	スタジオ2	身体調整	Sato	休講
2/12	月	12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
2/12	月	13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
2/12	月	15:30	スタジオ1	リセットピラティス	Emi	休講
2/12	月	19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
2/12	月	19:00	スタジオ2	やさしいデトックスヨガ	MAYU	休講
2/13	火	19:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
2/16	金	9:40	スタジオ1	コンディショニング&ストレッチ	清水	休講
2/16	金	13:30	リノエリア	腹筋おしりトレ ⇒レシプロストレッチ	盛	竹内
2/16	金	14:20	スタジオ2	コンディショニングフロー ⇒ZUMBA	盛	竹内
2/19	月	20:00	スタジオ1	Group Power45	Matsu	休講
2/20	火	19:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
2/22	木	13:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
2/23	金	9:40	スタジオ1	コンディショニング&ストレッチ	清水	休講
2/23	金	14:30	スタジオ1	代謝アップヨガ	澤田	休講
2/23	金	19:00	スタジオ1	BODY STEP	秋本	休講
2/23	金	10:40	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
2/23	金	11:20	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
2/24	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
2/27	火	19:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講