

3月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 2/21

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

| 代行日 | | 開始時間 | スタジオ名 | レッスン名 | 担当IR | 代行IR |
|------|---|-------|--------|---------------------------|-------|-------|
| 3/1 | 金 | 10:00 | 別館プール | ウォーク&ストレッチ | 大八木 | 休講 |
| 3/1 | 金 | 10:40 | 別館プール | 初めて背泳ぎ | 大八木 | 休講 |
| 3/2 | 土 | 11:40 | リノエリア | ハンモックエクササイズ | Koto | 休講 |
| 3/2 | 土 | 13:20 | スタジオ2 | ミュージックフローヨガ ⇒ベーシックヨガ | 吉澤 | Izumi |
| 3/2 | 土 | 14:40 | スタジオ2 | ピラティス | 吉澤 | 休講 |
| 3/5 | 火 | 20:15 | スタジオ2 | エアロ (初中級) | 清水 | 休講 |
| 3/7 | 木 | 13:30 | リノエリア | ハンモックエクササイズ | Koto | 休講 |
| 3/9 | 土 | 10:55 | スタジオ1 | やさしいdance | KEI | 休講 |
| 3/9 | 土 | 11:40 | スタジオ1 | バーニングコアトレ ⇒BODY PUMP30 | Emi | 樹山 |
| 3/9 | 土 | 12:25 | スタジオ1 | ストリートダンスgroove | Emi | 休講 |
| 3/12 | 火 | 19:30 | リノエリア | ハンモックエクササイズ | Koto | 休講 |
| 3/18 | 月 | 9:40 | スタジオ1 | ウォームアップヨガ | 田中 | 渋谷 |
| 3/18 | 月 | 10:20 | ヨガスタジオ | デトックスヨガ | 田中 | 渋谷 |
| 3/18 | 月 | 11:40 | スタジオ2 | メンズヨガ | 田中 | 渋谷 |
| 3/19 | 火 | 20:15 | スタジオ2 | エアロ (初中級) | 清水 | 休講 |
| 3/21 | 木 | 13:30 | リノエリア | ハンモックエクササイズ | Koto | 休講 |
| 3/22 | 金 | 10:10 | リノエリア | ヨガ | Izumi | 吉崎 |
| 3/22 | 金 | 11:35 | リノエリア | ハンモックエクササイズ | Izumi | 休講 |
| 3/24 | 日 | 15:10 | リノエリア | ハンモックエクササイズ | Izumi | 休講 |
| 3/24 | 日 | 16:30 | リノエリア | アライメントヨガ | Izumi | 休講 |
| 3/26 | 火 | 19:30 | リノエリア | ハンモックエクササイズ | Koto | 休講 |
| 3/29 | 金 | 10:00 | 別館プール | ウォーク&ストレッチ | 大八木 | 休講 |
| 3/29 | 金 | 10:40 | 別館プール | 初めて背泳ぎ | 大八木 | 休講 |
| 3/29 | 金 | 10:10 | リノエリア | ヨガ | Izumi | 吉崎 |
| 3/29 | 金 | 11:35 | リノエリア | ハンモックエクササイズ | Izumi | 休講 |
| 3/30 | 土 | 11:40 | リノエリア | ハンモックエクササイズ | Koto | 休講 |
| 3/31 | 日 | 15:10 | リノエリア | ハンモックエクササイズ | Izumi | 休講 |
| 3/31 | 日 | 16:30 | リノエリア | アライメントヨガ | Izumi | 休講 |