

レッスンスケジュール 4月

場所：別館プール(セントラルスイムクラブ湘南台)

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

9:00 OPEN

9:00hs	全10回 3ヶ月1クールの スクールクラスです。 全10回 料金16,500円(税込)	9:15-10:05 スクール 『あさすい』 小堀 10名	参加条件 クロール25M泳げる方 ※4日、18日実施	9:20-09:50 パーソナルレッスン 有料¥3850 大八木1名
9:30hs		9:50-10:20 クロール(初級) 馬場 14名		9:30-10:15 有料¥550 アクアエクササイズ 松浦 50名
10:00hs	10:30-11:00 バタフライ(初級) 馬場 14名	10:15-10:45 バタフライ初級 小堀 14名	10:25-11:10 有料¥550 機能改善水中ストレッチ 松浦 50名	10:40-11:10 初めて背泳ぎ 大八木 14名
10:30hs	ご参加はご自身の泳力に合う どちらか本のみご予約を お願いいたします。	10:55-11:25 バタフライ中上級 小堀 14名	参加条件 ・4種目泳げる方 ・500M泳ぐ体力がある方 または、チャレンジしたい方 ※4日、18日実施	10:40-11:10 有料¥550 ワンポイントレクチャー 今井1名
11:00hs		11:40-12:10 パーソナルレッスン 有料¥3850 小堀 1名		11:20-12:20 有料 全10回分¥16500 『スイミングスクール 初級』 松浦 12名
11:30hs	【バタフライ初級】 ・バタフライで25M泳げない方 ・継続して習ったことが無い方			
12:00hs	【バタフライ中上級】 ・バタフライを習ったことがあり、 25M以上泳げる方			
12:30hs				
13:00hs				

13:00 CLOSE ※プール利用は12:30まで

スイミングスクールについて

3ヶ月1クール 全10回の有料スクールとなります。
 ご予約・参加費のお支払いはファースト本館にて承ります。

同時予約可能枠

ファースト会員 10本(スタジオプログラム含む)
 スイム会員 6本
 ※1度に予約可能なレッスン枠数です。
 レッスンチェックインをすると1本消化となり、次の予約ができます。