

水泳っていいな♪

中級

スイミングスクール

2024.1月11日STAR!!

第1期募集中

平泳ぎ&バタフライを練習するクラスです。
クロール、背泳ぎが25M泳げる方でしたらど
なたでもお申込みが出来ます。



3歳から水泳を始め、毎日水に入っ
ています。「健康は水中にある」
というエビデンスは23年水泳指導
に携わりつくづく感じています。
美しく泳ぐと言う事は、正にリハ
ビリであり、矯正であり、修正、
改善であると考えます。泳法違反
にならない正しい泳ぎを習得する
事は難しい事ではなく、人間が泳
ぐ為に作られた泳法は本来自然な
動作の組み合わせなのです。

講師 松浦 翼 (まつうら つばさ)

毎週木曜日14:30~15:30本館プール

全10回 ¥16,500(税込) 定員12名

※お申込み後の参加費の返金は致しかねますので予めご了承ください。

12/18(月)
申込み開始!
(先着順)

ご質問、お申込みはフロントまで!