

12月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 11/27

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
12/3	日	12:00	スタジオ1	RADICAL FIGHT DO ⇒UBOUND45	福田	MACHI
12/4	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
12/4	月	20:00	スタジオ2	HIP HOP	河西	休講
12/7	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
12/8	金	10:40	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
12/8	金	11:20	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
12/8	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによる フリーレクチャー	Jun	休講
12/9	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
12/14	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
12/14	木	13:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
12/15	金	9:40	スタジオ1	コンディショニング&ストレッチ	清水	休講
12/15	金	10:15	スタジオ1	エアロシェイプ	清水	休講
12/15	金	11:20	スタジオ1	ファイティングスリム	清水	休講
12/16	土	13:20	スタジオ2	ミュージックフローヨガ	吉澤	休講
12/16	土	14:40	スタジオ2	ピラティス	吉澤	休講
12/17	日	10:10	リノエリア	リセットピラティス	Emi	休講
12/17	日	11:10	スタジオ1	BEAT NESS	Emi	休講
12/17	日	13:00	スタジオ1	ダンス&ヒットトレーニング ⇒エアロ&トレーニング	KEI	渋谷
12/17	日	13:50	スタジオ1	ミュージックフローヨガ® ⇒パワーヨガ	吉澤	渋谷
12/17	日	14:40	スタジオ2	筋膜リリース&ストレッチボールピラティス ⇒ストレッチボールピラティス	吉澤	渋谷
12/22	金	10:00	ヨガスタジオ	ゆったりほぐしストレッチ	YUI	竹内
12/22	金	10:45	ヨガスタジオ	ステップアップバレエ	YUI	休講
12/22	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによる フリーレクチャー	Jun	休講
12/25	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
12/26	火	19:15	ヨガスタジオ	ナイトリラックスヨガ	澤田	休講