

# 11月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 11/17

下記のレッスンが代行となります。  
 参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
 何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
11/17	金	12:45	スタジオ1	ストリートダンスJAM	Emi	休講
11/20	月	19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
11/20	月	20:00	スタジオ1	Group Power45	Matsu	休講
11/20	月	20:55	リノエリア	リカバリータイム	Matsu	休講
11/23	木	9:20	スタジオ1	ラジオ体操	スタッフ	休講
11/23	木	9:40	スタジオ1	テニスボールですっきりほぐし	奈良	休講
11/23	木	10:20	ヨガスタジオ	ボディケア	雅	休講
11/23	木	11:05	ヨガスタジオ	バレエ基礎	雅	休講
11/23	木	14:00	本館プール	1からはじめる平泳ぎ	松浦	休講
11/23	木	14:55	本館プール	1からはじめるバタフライ	松浦	休講
11/23	木	19:00	スタジオ1	エアロ40(中級)	周田	休講
11/23	木	19:10	リノエリア	TRX	堀	休講
11/23	木	20:00	スタジオ1	RADICAL FIGHT DO	堀	休講
11/23	木	20:00	リノエリア	ナイトリラックスヨガ	周田	休講
11/24	金	10:15	リノエリア	ヨガ	Izumi	休講
11/24	金	11:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	休講
11/24	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによるフリーレクチャー	Jun	休講
11/26	日	11:30	リノエリア	背骨コンディショニング	米村	休講
11/26	日	12:00	ゴルフ	基礎編	小石	休講
11/27	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
11/30	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講