

10月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 9/21

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
10/1	日	15:10	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	休講
10/1	日	16:30	リノエリア	アライメントヨガ	Izumi	休講
10/2	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
10/5	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
10/7	土	9:40	スタジオ1	朝の太陽礼拝ヨガ	sakiko	吉澤
10/7	土	10:10	スタジオ1	リラックスヨガ	sakiko	吉澤
10/9	月	9:40	スタジオ1	ラジオ体操	スタッフ	休講
10/9	月	9:40	スタジオ1	ウォームアップヨガ	田中	休講
10/9	月	10:20	スタジオ1	身体調整	Sato	休講
10/9	月	10:10	リノエリア	やさしいバレエ	YUI	休講
10/9	月	10:55	リノエリア	ビューティーピラティス	Nanja	休講
10/9	月	12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
10/9	月	13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
10/9	月	13:15	本館プール	エンジョイアクア	長嶋	休講
10/9	月	15:00	スタジオ1	ストリートダンス	KEI	休講
10/9	月	16:00	マシנגジム	マシנגジム	KEI	休講
10/9	月	17:00	マシングジム	マシングジム	KEI	休講
10/9	月	19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
10/9	月	20:00	スタジオ2	HIP HOP	河西	休講
10/10	火	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
10/12	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
10/13	金	10:40	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
10/13	金	11:20	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
10/13	金	14:00	マシングジム	パーソナルトレーナーによるフリーレクチャー	Jun	休講
10/19	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
10/23	月	20:00	スタジオ1	Group Power 45	Matsu	休講
10/23	月	20:55	リノエリア	リカバリータイム	Matsu	休講
10/26	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
10/26	木	10:20	ヨガスタジオ	ボディケア	雅	上村
10/26	木	11:05	ヨガスタジオ	バレエ基礎	雅	休講
10/27	金	14:00	マシングジム	パーソナルトレーナーによるフリーレクチャー	Jun	休講
10/28	土	14:30	本館プール	アクアビクス	長嶋	休講
10/30	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
10/31	火	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講