

9月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 8/31

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
9/1	金 18:15	リノエリア	ピラティスからヨガ	佐久間	休講
9/2	土 12:00	マシンジム	マシンジム	梁瀬	休講
9/5	火 19:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
9/7	木 6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
9/8	金 14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによるマシンレクチャー	Jun	休講
9/9	土 9:40	スタジオ1	朝の太陽礼拝	sakiko	吉澤
9/9	土 10:10	スタジオ1	リラックスヨガ	sakiko	吉澤
9/11	月 6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
9/12	火 10:10	スタジオ2	60代からのK-POPダンスレッスン	Junna	休講
9/14	木 6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
9/17	日 10:10	リノエリア	リセットピラティス	Emi	上村
9/17	日 11:10	スタジオ1	BEAT NESS ⇒コアトレ	Emi	上村
9/17	日 13:00	スタジオ1	ダンス&ヒットトレーニング	KEI	休講
9/18	月 9:20	スタジオ1	ラジオ体操	スタッフ	休講
9/18	月 9:40	スタジオ1	ウォームアップヨガ	田中	休講
9/18	月 10:10	リノエリア	やさしいバレエ	YUI	休講
9/18	月 10:20	スタジオ1	身体調整	Sato	休講
9/18	月 10:55	リノエリア	ビューティーピラティス	Nanja	休講
9/18	月 12:20	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
9/18	月 12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
9/18	月 13:15	本館プール	エンジョイアクア	長嶋	休講
9/18	月 13:25	スタジオ1	ステップ入門	堀	休講
9/18	月 13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
9/18	月 19:00	スタジオ2	バランスコーディネーション	管	休講
9/18	月 20:00	スタジオ2	HIPHOP	河西	休講
9/19	火 6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
9/20	水 12:00	ゴルフ	応用編	小石	休講
9/21	木 6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
9/22	金 6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
9/22	金 14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによるマシンレクチャー	Jun	休講
9/23	土 10:55	スタジオ1	やさしいdance	KEI	休講
9/23	土 11:40	スタジオ1	バーニングコアトレ ⇒コアヨガ	Emi	竹内
9/23	土 12:25	スタジオ1	ストリートダンスgroove	Emi	休講
9/23	土 14:30	本館プール	アクアピクス	長嶋	休講
9/24	日 12:00	ゴルフ	基礎編	小石	休講
9/25	月 6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
9/28	木 6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
9/29	金 10:15	リノエリア	ヨガ	Izumi	休講
9/29	金 11:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	休講