

8/12 (SAT) EVENT LESSON



ヨガインストラクター
佐喜

~~~~~ ホイールde太陽礼拝 ~~~~~

柔軟性やコアを高めたい方、又体の左右差、歪みを感じている方などにお勧めです。
丁寧なストレッチ指導から筋肉の使い方を学びながら、太陽礼拝（ビギナーズ編）を
楽しみましょう



イベントレッスン

実施日	8/12(土)
時間	15:00-16:00
場所	ヨガスタジオ
定員	10名
参加費	1,870円(税込)

8/7(月)朝6:00より予約サイトから受付開始