

☆1から初める 大人ストリート ダンス入門☆



7月からスタート!

マンツーマンのパーソナルなので、
ダンスの基礎から学べます!

(パーソナル内容)

リズムの取り方

リズムトレーニング



ステップ入門



繰り返し



簡単な4つのステップを
組み合わせて体に馴染ませる

パーソナルダンスのご予約は
予約サイトから受付しております。

スポーツクラブ湘南台ファースト

フリを覚えて踊るだけではなく、
かっこよく丁寧に踊りたい人向けの
入門レッスンです。

参加者のペースにあわせて
質疑応答もまじえながらじっくり
ストリートダンスを学び楽しみましょう!



担当: EMI IR

曜日: 毎週日曜日

時間: 18:30-19:30(60分)

料金: 60分 3,300円(税込)

定員: 1名