

重要

【別館プールレッスン実施に伴うプール利用変更のご案内】

2023年6月29日(木)

スポーツクラブ湘南台ファースト

7月、9月に日本大学藤沢小学校の水泳教室が別館プールにて実施されます。

下記日程は別館プールのレッスンを本館プールにて実施致します。

レッスン日は一般利用レーンを一部制限させていただきます。制限は以下の通りです。

予めご了承ください。

- ・朝 10:00-11:00 の歩行者レーンを1コースのみに変更いたします。
- ・レッスン時に1レーンまたは2レーン使用のため、初心者往復レーン及び往復レーンを制限いたします。

(レッスン時間は本館プールスケジュールをご確認ください)

会員の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力の程、

宜しくお願い申し上げます。

(別館プールレッスン実施日)

7月7日(金)、7月11日(火)、7月14日(金)、7月18日(火)

9月5日(火)、9月7日(木)、9月8日(金)、9月14日(木)、

9月15日(金)

【別館プールレッスン実施日とプール利用時間について】

別館プールのレッスン時間と、本館プール利用時間をご案内いたします。

月曜日 7/3(月)のみ実施

- ・ 11：00～ ワンポイントレクチャー (SPS)
- ・ 11：40～ ワンポイントレクチャー (SPS)

火曜日 7/11(火)、7/18(火)、9/5(火)、

- ・ 9：15～ あさすい (有料クラス)
- ・ 10：15～ クロール (ファーム・息継ぎ)
- ・ 10：55～ 背泳ぎ

※あさすいクラスご参加の方は、9：00～プールエリアにお入り頂けます。

※10：15～レッスン参加者、一般利用の方は10：00～プールエリアにお入りください。

金曜日 7/7(金)、7/14(金)、9/8(金)、9/15(金)

- ・ 10：00～ ウォーク&ストレッチ
- ・ 10：40～ バタフライ初級 (アレクサンダー)

※ウォーク&ストレッチご参加の方は、9：50～プールエリアにお入り頂けます。

※10：40～レッスン参加者、一般利用の方は10：00～プールエリアにお入りください。

9月の木曜日レッスンにつきましては、9月スケジュール公開時に、改めてご案内いたします。