

7月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 7/11

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
7/13	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/14	金	10:40	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
7/14	金	11:20	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
7/14	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによる フリーレクチャー	Jun	休講
7/14	金	19:20	スタジオ2	"SOUL&DISCO"DANCE CLASS	Motchy	休講
7/16	日	12:00	ゴルフ	ゴルフレッスン基礎編	小石	休講
7/16	日	13:50	スタジオ1	ミュージックフローヨガ® ⇒パワーヨガ	吉澤	渋谷
7/16	日	14:40	スタジオ2	筋膜リリース&ストレッチポールピラティス ⇒ストレッチポールピラティス	吉澤	渋谷
7/17	月	10:10	ヨガスタジオ	やさしいバレエ	YUI	休講
7/17	月	10:20	スタジオ1	身体調整	Sato	休講
7/17	月	10:55	リノエリア	ビューティーピラティス	Nanja	休講
7/17	月	12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
7/17	月	13:15	本館プール	エンジョイアクア	長嶋	休講
7/17	月	13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	休講
7/17	月	19:00	スタジオ2	SH'BAM	管	休講
7/17	月	20:00	スタジオ2	HIP HOP	河西	休講
7/17	月	20:00	リノエリア	Group Power45	Matsu	休講
7/20	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/21	金	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/22	土	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/24	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/26	水	9:45	別館プール	アクアビクス	松浦	休講
7/26	水	10:15	別館プール	機能改善ウォーク&ストレッチ	松浦	休講
7/26	水	10:55	別館プール	基礎泳法&クロール	松浦	休講
7/27	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/27	木	14:00	本館プール	1からはじめる平泳ぎ	松浦	休講
7/27	木	14:55	本館プール	1からはじめるバタフライ	松浦	休講
7/28	金	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/28	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによる フリーレクチャー	Jun	休講
7/29	土	11:40	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講
7/29	土	12:00	マシンジム	マシンジム (SPS)	梁瀬	休講