

6月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 6/6

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
6/8	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/9	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによる フリーレクチャー (SPS)	Jun	休講
6/9	金	17:15	リノエリア	コンディショニング	盛	休講
6/9	金	19:10	スタジオ1	UBOUND	盛	休講
6/10	土	18:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講
6/15	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/17	土	18:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講
6/18	日	12:00	ゴルフ	ゴルフレッスン(基礎編)	小石	休講
6/20	火	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/22	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/23	金	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/23	金	12:00	スタジオ2	エレメント15+UBOUND30	福田	休講
6/23	金	13:00	スタジオ2	RADICAL FIGHT DO	福田	休講
6/23	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによる フリーレクチャー (SPS)	Jun	休講
6/24	土	12:00	マシンジム	マシンジム (SPS)	梁瀬	休講
6/26	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/29	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/29	木	11:00	本館プール	アクアウォーク&リズム	カオル	休講
6/29	木	11:40	本館プール	アクアヌードル	カオル	休講