

## 5月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 5/19

下記のレッスンが代行となります。  
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
5/20	土	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
5/20	土	18:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Koto	休講
5/21	日	13:30	スタジオ2	BODY STEP	Mari	休講
5/22	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
5/25	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
5/27	土	13:30	フリーウェイト	女子トレ	竹内	休講
5/27	土	14:40	スタジオ1	ストレッチエクササイズ	竹内	休講
5/27	土	15:40	スタジオ1	ZUMBA	竹内	休講
5/30	火	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講