

レッスンスケジュール 6月

場所：別館プール(セントラルスイムクラブ湘南台)

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

9:00 OPEN

9:00hs

9:30 hs

10:00 hs

10:30 hs

11:00 hs

11:30 hs

12:00 hs

12:30 hs

13:00 hs

全10回 3ヶ月1クールの
スクールクラスです。
全10回 料金16,500円(税込)

9:15-10:05
スクール
『あさすい』
小堀 10名

9:45-10:15
アクアビクス
松浦 50名

9:20-09:50
パーソナルレッスン
有料¥3850 大八木1名

9:50-10:20
クロール(初級)
馬場 14名

10:15-10:45
クロール(フォーム・息継ぎ)
小堀 14名

10:30-11:00
機能改善ウォーク&
ストレッチ
松浦 50名

10:00-10:30
ウォーク&ストレッチ
大八木 25名

10:30-11:00
バタフライ入門
馬場 14名

10:55-11:25
背泳ぎ
小堀 14名

11:15-11:45
基礎泳法&クロール
松浦 50名

10:40-11:10
バタフライ初級(アレクサンダー)
大八木 14名

※1日・15日実施

11:20-11:50
泳ぎ込み500M
小堀 14名

10:40-11:10
ワンポイントレクチャー
有料¥220 今井2名

1日・15日実施

12:00-12:30
パーソナルレッスン
有料¥3850 小堀 1名

11:20-11:50
ワンポイントレクチャー
有料¥220 今井2名

SPS(セミプライベートサポート)
によるレクチャークラスです。

初心者の方もご参加いただける
クラスです。

13:00 CLOSE ※プール利用は12:30まで

スイミングスクールについて

3ヶ月1クール 全10回の有料スクールとなります。
ご予約・参加費のお支払いはファースト本館にて承ります。

同時予約可能枠

ファースト会員 10本(スタジオプログラム含む)

スイム会員 4本

※1度に予約可能なレッスン枠数です。

レッスンチェックインをすると1本消化となり、次の予約ができます。