

アクアインストラクター

第1弾

開催日
5/31 (wed)

まつり

コラボ祭

開催場所:別館プール

フリーパス制

参加費:2,750円(税込)

※ビジターの方は3,300円(税込)で参加可能

豪華インストラクター4名によるアクアイベントレッスンを開催!!

レッスンは予約なしのフリー参加制なので、

4つコブプリートするもよし!参加したいのをチョイスするもよし!

みんなでワイワイ楽しい時間を過ごしましょう♪

《タイムスケジュール》

9:00 OPEN

① 9:20-9:50(30分)

オカピ&リッキー

わくわくドキドキアクアビクス
～身体が喜ぶ30分～

「このクラスはどなたでも楽しめることのできるアクアビクスクラスです。

ロッキング、ジャンピングジャック、シザース、ツイスト、キックなどお馴染みな動きで体全身を楽しく動かします。

全身からみなぎるパワーを、ご自身の眠っていたエネルギーを開花させましょう!!」

② 10:05-10:45(40分)

マッキー&リッキー

アクアダンス&マーシャルアクア
～ダンスvs格闘技～

「このクラスは、アクアダンスと格闘技アクアのコラボクラスです。ダンステイスト、格闘技テイストのどちらも楽しめる贅沢な40分。

アクアダンスの西間木インストラクターvsマーシャルアクアの山田インストラクターの対決を完全参加型でお客様と一緒に盛り上げてください。

2人のインストラクターの掛け合いも楽しめちゃうプログラムです。」

③ 11:00-11:30(30分)

オカピ&ツバピ

アームでアーティスティックスイム
～1曲踊っちゃオ♪～

「このクラスはアーティスティックスイム(シンクロ)を手の振り付けで1曲踊ります。

シンクロ指導者の顔を持つ岡インストラクターと、エアロビクス指導者でもある松浦インストラクターでリズミカルかつ素敵なアームバリエーションを

アーティスティックに演出します。

クラスの最後に1曲みんなで踊って

一体感を感じていただけます。」

④ 11:45-12:25(40分)

ツバピ&マッキー

心も体も潤う最高のアクアダンス♪
～ハッピー、ラッキー、ラブ、スマイル、ピース、ドリーム!～

「このクラスは過去に何度モイベントレッスンでジョイントしてきた2人のインストラクターならではのアクアダンスクラスをお届けいたします。長年培ってきたコンビの全国ツアー?!是非お楽しみください。レッスンの最後はインストラクター

4人が登場して完成した振り付けを踊ります。

お客様とインストラクターと一緒に踊って

ハッスルしちゃいましょう♪」

13:00 CLOSE

イベント申込み、参加費のお支払いは
4/6(木)よりファーストフロントにて承ります