

3月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 3/29

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
3/28	火	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
3/29	水	9:45	別館プール	アクアビクス	松浦	休講
3/29	水	10:30	別館プール	機能改善ウォーク&ストレッチ	松浦	休講
3/29	水	11:15	別館プール	基礎泳法&クロール	松浦	休講
3/30	木	10:00	別館プール	平泳ぎ(初級)	大八木	馬場
3/30	木	10:40	別館プール	バタフライ(初級)	大八木	馬場
3/31	金	9:20	別館プール	ビギナースイム(初級)	大八木	馬場
3/31	金	10:00	別館プール	ウォーク&ストレッチ	大八木	馬場
3/31	金	10:15	スタジオ2	ストレッチポール&ヨガ ⇒ストレッチポール(30分無料レッスン)	田波	上村
3/31	金	11:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによるツリーウェイト	Jun	休講
3/31	金	12:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによるマシンレクチャー	Jun	休講
3/31	金	12:10	ヨガスタジオ	やさしいデトックスヨガ	MAYU	リマコ ムラヤマ
3/31	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによるフリーレクチャー	Jun	休講
3/31	金	14:30	スタジオ1	代謝アップヨガ	澤田	リマコ ムラヤマ
3/31	金	19:10	スタジオ2	"SOUL&DISCO"DANCE CLASS	Motchy	休講