

2月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 1/27

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
2/3	金	14:45	本館プール	Easy Swim 平泳ぎ	三枝	休講
2/3	金	15:30	本館プール	Easy Swim クロール	三枝	休講
2/6	月	11:15	スタジオ2	GROUP BLAST®	Jun	休講
2/6	月	12:30	マシンジム	パーソナルトレーナーによるマシンレクチャー	Jun	休講
2/10	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによるフリーレクチャー	Jun	休講
2/17	金	10:40	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
2/17	金	11:20	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
2/19	日	14:40	スタジオ1	BODY PUMP ⇒ウエイトトレーニング (30分無料レッスン)	樹山	渋谷
2/19	日	15:45	スタジオ1	ZUMBA ⇒エアロ30	樹山	渋谷
2/23	木	10:20	ヨガスタジオ	バレエストレッチ	雅	休講
2/23	木	11:05	ヨガスタジオ	バレエ基礎	雅	休講
2/23	木	19:00	スタジオ1	エアロ40(中級)	周田	休講
2/23	木	19:00	ヨガスタジオ	パワーヨガ	吉崎	休講
2/23	木	20:00	リノエリア	ナイトリラックスヨガ	周田	休講
2/24	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによるフリーレクチャー	Jun	休講
2/26	日	15:10	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	Koto