

1月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 1/22

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
1/22	日	11:15	スタジオ2	ダンスエクササイズ☆K-POP	リマコムラヤマ	休講
1/23	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
1/23	月	10:10	リノエリア	ビューティーピラティス	Nanja	吉澤
1/26	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
1/26	木	11:20	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講
1/26	木	12:40	スタジオ2	エアロ30	渋谷	休講
1/27	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによるマシンレクチャー	Jun	休講
1/27	金	14:45	本館プール	Easy Swim 平泳ぎ	三枝	休講
1/27	金	15:30	本館プール	Easy Swim クロール	三枝	休講
1/30	月	10:00	リノエリア	ビューティーピラティス	Nanja	吉澤