

1月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 12/21

下記のレッスンが代行となります。
 参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
 何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
1/3	火	10:10	スタジオ1	ベーシックエアロ	岡川	休講
1/3	火	10:10	リノエリア	骨盤調整ヨガ	MARI	休講
1/3	火	10:15	ヨガスタジオ	ベーシックヨガ	佐久間	休講
1/3	火	10:15	別館プール	クロール(フォーム・息継ぎ)	小堀	休講
1/3	火	10:55	別館プール	バタフライ(初級)	小堀	休講
1/3	火	11:15	リノエリア	ボディコンディショニング	岡川	休講
1/3	火	11:20	ヨガスタジオ	基礎ピラティス	佐久間	休講
1/3	火	12:20	スタジオ1	ステップ&トレーニング	岡川	休講
1/3	火	15:20	スタジオ1	ベーシックエアロ45	星	休講
1/3	火	19:00	スタジオ1	ZUMBA	竹内	休講
1/3	火	19:00	スタジオ2	BODY STEP	秋本	休講
1/3	火	19:15	リノエリア	パワーヨガ	ナカシマ	休講
1/3	火	19:15	ヨガスタジオ	ナイトリラックスヨガ	澤田	休講
1/3	火	20:00	マシジム	パーソナルトレーナーによるマシンレクチャー	Jun	休講
1/4	水	9:45	別館プール	アクアビクス	松浦	休講
1/4	水	10:30	別館プール	機能改善ウォーク&ストレッチ	松浦	休講
1/4	水	11:15	別館プール	基礎泳法&クロール	松浦	休講
1/5	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
1/5	木	10:00	別館プール	平泳ぎ(初級)	小堀	休講
1/5	木	10:40	別館プール	バタフライ(初級)	大八木	休講
1/5	木	11:20	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講
1/6	金	9:20	別館プール	ビギナースイム(初級)	大八木	休講
1/6	金	10:00	別館プール	ウォーク&ストレッチ	大八木	休講
1/6	金	10:40	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
1/6	金	11:20	別館プール	ワンポイントレクチャー	今井	休講
1/9	月	10:20	スタジオ1	身体調整	Sato	休講
1/9	月	11:20	リノエリア	やさしいバレエ	YUI	休講
1/9	月	19:00	スタジオ2	SH'BAM	管	休講
1/9	月	20:00	スタジオ2	HIP HOP	河西	休講
1/12	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
1/12	木	11:20	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講
1/13	金	14:00	マシジム	パーソナルトレーナーによるマシンレクチャー	Jun	休講
1/16	月	10:10	リノエリア	ビューティーピラティス	Nanja	吉澤
1/19	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
1/23	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
1/23	月	10:10	リノエリア	ビューティーピラティス	Nanja	吉澤
1/26	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
1/26	木	11:20	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講
1/27	金	14:00	マシジム	パーソナルトレーナーによるマシンレクチャー	Jun	休講
1/30	月	10:00	リノエリア	ビューティーピラティス	Nanja	吉澤