

12月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 11/21

下記のレッスンが代行となります。
 参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
 何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
12/1	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
12/3	土	13:30	マシンジム	女子トレ⇒マシン&フリーウエイト	竹内	平賀
12/3	土	14:40	スタジオ1	ストレッチエクササイズ	竹内	Emi
12/3	土	15:40	スタジオ1	ZUMBA⇒エアロ30	竹内	Emi
12/5	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
12/5	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
12/8	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
12/8	木	11:30	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講
12/9	金	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
12/9	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによるフリーレクチャー	Jun	休講
12/12	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
12/13	火	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
12/14	水	12:00	ゴルフ	基礎編	小石	休講
12/15	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
12/19	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
12/19	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
12/22	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
12/22	木	11:30	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講
12/23	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによるフリーレクチャー	Jun	休講
12/25	日	11:00	マシンジム	マシンジム (SPS)	山口	休講
12/25	日	13:00	マシンジム	マシンジム (SPS)	山口	休講
12/29	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講