

11月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 11/22

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
11/24	木	10:15	スタジオ1	リラックスヨガ	奈良	渋谷
11/24	木	10:15	スタジオ2	リラックスヨガ (スクリーン)	奈良	渋谷
11/25	金	14:00	マシンジム	パーソナルトレーナーによる フリーレクチャー	Jun	休講
11/26	土	14:30	本館プール	アクアビクス	長嶋	休講
11/27	日	12:15	スタジオ1	ムーブメント	Matsu	休講
11/28	月	12:25	スタジオ2	フラ	MAKI	休講
11/28	月	13:30	スタジオ2	ヨガ	MAKI	MAYU