

改めてトレーナーと
チェックしてみませんか？

ファーストは トレーニングもレッスンも 徹底サポート

ファーストだけの

S・P・S

セミ・プライベート・サポート

3ヶ月・半年・一年たって

トレーニングを見直しませんか？

01. 充実したサポート

1対1のサポートが受けられます。
トレーニングの不安や悩みを解消しましょう

週に
20本

初心者
～上級者

「マシンの使い方」と「フリーウエイト」は
プライベートサポートです！

INBODY 測定
つき！

02. 専門的なアドバイス

有資格者のサポート

- マシンの使い方
- フリーウエイト
- はじめてピラティス
- はじめてヨガ
- ダンベルエクササイズ
- 女子トレ

03. 会員なら誰でもOK

既存会員様は
1回220円で参加可能

新規入会者様は
10回無料券プレゼント

お誕生月に
3回無料券プレゼント

〔新規入会者様〕

①LINE追加する ②専用チケット付与のため、フロントにお越しください ③ハコモノで予約する

公式LINE登録方法

LINEアプリの「友だち追加」からQRコードを読み込んでください。



〔LINE登録用 QRコード〕